



woon
Pioniers

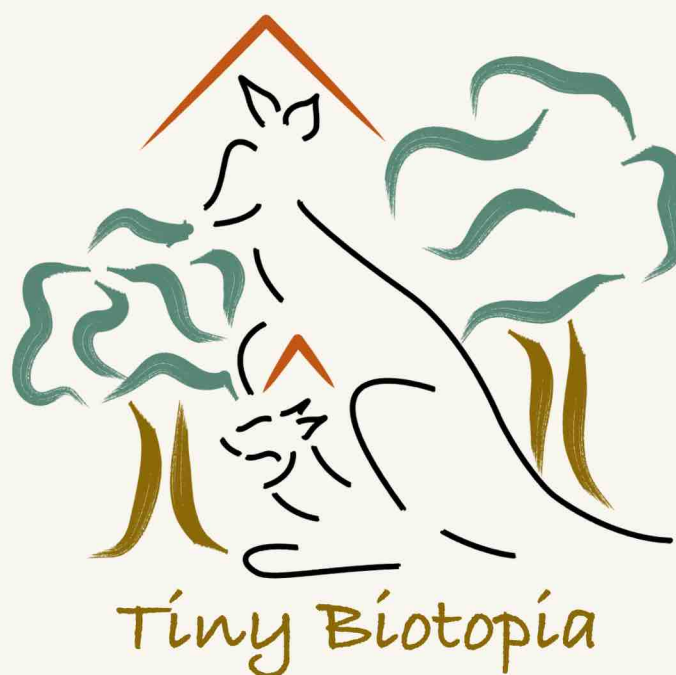
Tiny Kangoeroewoning

SAMEN WONEN, WERKEN, ZORGEN EN LEVEN

DUURZAAM, INCLUSIEF, LEVENSLOOPBESTENDIG

EEN IDEE VAN

Ayesha Rozema,
Sheila Roos,
Paul Steunebrink



Inhoud



- 03** Wij hebben een droom
- 04** Het ontstaan van onze droom
- 05** De oplossing: een tiny kangoeroewoning
- 06** Zorg en zelfstandigheid
- 07** Hoe verder
- 08** De voordelen en contact

Wij hebben een droom

Ayesha (1990)

Ik ben de dochter van Paul en Sheila, geboren met een open rug (spina bifida) en daardoor rolstoelgebonden. Drie dagen per week werk ik bij een sociale werkvoorziening. In mijn vrije tijd ga ik graag uit en ik hou van fietsen, rolstoeldansen, badminton en zwemmen. Verder bezoek ik graag optredens van Nederlandstalige artiesten, zoals 3JS, Jan Smit en Nick & Simon. Ik woon bij mijn ouders in een aangepaste woning, maar ik wil graag wat meer zelfstandigheid. Net als mijn leeftijdsgenoten.



Sheila (1962)

Ik ben Ayesha's moeder. Paul en ik verzorgen Ayesha thuis. Naast de zorgtaken hou ik me bezig met alles wat met een gezonde leefstijl en voeding te maken heeft om zo veel mogelijk ziektes te voorkomen. Ik ben creatief en teken en schilder graag als ontspanning.



Paul (1957)

En ik ben Paul, de vader. Ook ik neem een deel van de zorg voor Ayesha voor mijn rekening. Daarnaast geef ik les in software voor beeldbewerking, ik hou van koken en tuinieren en ik doe vrijwilligerswerk voor senioren en mensen met een beperking.



Onze droom

Al jaren praten we over de combinatie van wonen, werken, zorg en natuur. We denken aan een zelfstandige woning voor Ayesha vlakbij die van ons, waar ze alle benodigde zorg krijgt. Op een locatie waar ook andere mensen wonen en activiteiten ondernemen die zorg nodig hebben en waar we professionele, informele en mantelzorg kunnen combineren. Waar natuur, rust en ontspanning een belangrijk onderdeel uitmaken van het leven. In woningen die levensloopbestendig zijn en waar we duurzaam en zelfvoorzienend kunnen leven.



Ik wil een eigen stekkie, zonder opgelegde regeltjes en wetten - Ayesha

Het ontstaan van onze droom

Onze droom komt voort uit onze eigen ervaringen. Iedere ouder met een kind dat zorg nodig heeft denkt er weleens over na: wat gebeurt er als ik er niet meer ben? En hoe kan ik de zorg voor mijn kind geleidelijk overdragen aan een ander? In de praktijk is het loslaten van die zorg niet eenvoudig. Wij kwamen tot de ontdekking dat de aangeboden zorg niet aansluit op onze vraag en dat er diverse financiële en praktische obstakels zijn. Ook qua visie en leefwijze zijn er vaak (te) grote verschillen.

Zo hebben wij de zelfstandigheid en zelfregie van Ayesha altijd gestimuleerd. Maar juist vanwege die grote mate van zelfstandigheid en zelfregie past Ayesha niet bij de zorginstellingen, waarvoor ze op basis van haar VG-indicatiestelling in aanmerking komt. Ze valt tussen wal en schip.

Daarnaast ligt onze focus op een gezonde leefstijl, voeding en supplementen en zo weinig mogelijk medische interventie. De leefstijl in veel instellingen sluit daar niet op aan. Daarom zoeken we naar maatwerk. Een leefomgeving die bij Ayesha past, maar ook bij ons.

Redenen genoeg om creatief na te denken over een woonconcept waar we allemaal gelukkig van worden. Samen met Woonpioniers brainstormden we over onze woondroom: een combinatie van wonen/werken, zorg en natuur. En zo ontstond de basis voor de Kangoeroe-Sprout.

” In verbinding zijn met mezelf, anderen en de natuur is voor mij de magie van het leven - Sheila



De combi van wonen, zorg en natuur in deze vorm creëert synergie; het geheel is meer dan de som der delen - Paul

Kangoeroe-sprout

Kernwoorden



De oplossing: een tiny kangoeroewoning



Een tiny house is een klein huis, dat duurzamer, goedkoper en milieuvriendelijker is dan een reguliere woning. De mensen die erin wonen nemen genoeg met genoeg: je koopt en gebruikt alleen wat je nodig hebt en niet meer.

Woonpioniers ontwierp de Sprout: een tiny house, dat een goed geïsoleerde basis met een ruime kas combineert. Dat levert betaalbare vierkante meters, energievoordelen en extra woongenot op. Er zijn compacte modellen tot 50 vierkante meter, maar je kunt ook voor een groter model kiezen. Ook dat is maatwerk.

De Kangoeroe-Sprout bestaat uit twee aan elkaar gekoppelde Sprouts: één voor de mantelzorgers en één voor de degene die de zorg ontvangt. De huisjes zijn allebei gelijkvloers, zodat ze levensloopbestendig zijn.

” Sprout is een bio-based en schaalbaar ontwerp dat je naar eigen idee kunt aanpassen. Van tiny tot groot, maar altijd met een kas! - Woonpioniers

Zorg en zelfstandigheid

De mantelzorgers kunnen in de loop van de tijd de zorg overdragen aan derden. Bijvoorbeeld aan een participerende zorginstelling. Zo combineer je het beste van twee werelden. Het gezamenlijk inkopen van zorg biedt schaalvoordelen. En de zorgaanbieder kan efficiënt werken, omdat alle cliënten op hetzelfde terrein wonen.

De bewoner van de zorgwoning kan zo zelfstandig zijn als mogelijk is. Hulp en ondersteuning zijn vlakbij, maar de bewoner heeft niet het gevoel dat hij of zij bij de ouders of mantelzorgers in huis woont. En de verzorgers in de gekoppelde woning hebben alle privacy.



levensloopbestendige
woning

zorgwoningen

zorgwoning

kangoeroewoning

woon
Pioniers

De tiny kangoeroewoning heeft de toekomst

De kangoeroewoningen zijn flexibel: je kunt ze schakelen zoals je wilt. Door de verschillende positioneringen en combinaties ontstaat er een levendig beeld binnen de eenheid die deze woon- en leefgemeenschap vormt. De huisjes zijn verplaatsbaar, dus verhuizen of vervangen is ook geen probleem.

Door de flexibiliteit is het concept in de toekomst ook uit te breiden naar andere doelgroepen, zoals vrijwilligers en senioren. In deze brochure tonen we het ontwerp van onze kangoeroewoning, maar de andere bewoners zijn binnen randvoorwaarden vrij om andere keuzen te maken. Het uitgangspunt daarbij is dat alle woningen duurzaam, gelijkvloers en levensloopbestendig zijn.



Voedselbos als voedselvoorziening en dagbesteding

De kangoeroewoningen staan in of bij het voedselbos: een onderhoudsarme, duurzame en eetbare tuin met een grote biodiversiteit. Wat ons betreft is dat - samen met een moestuin - een onmisbaar onderdeel van ons project. Als bewoners verbouwen we een deel van ons eigen voedsel, maar het voedselbos is ook een mooie vorm van dagbesteding voor de bewoners en cliënten van participerende zorginstellingen. Zo leven en zorgen we met en voor elkaar en maken we samen onderdeel uit van de natuur.

Hoe verder

Het opzetten van een project voor een bredere doelgroep en meerdere gekoppelde woningen neemt zeker vijf jaar in beslag. Zo lang willen we niet wachten. Wij hebben het plan om onze eigen droom als een pilotproject uiterlijk in 2024 te realiseren. Vervolgens gaan we het met diverse andere partijen en geïnteresseerden doorontwikkelen voor meerdere mensen en op een definitieve locatie.

Wat hebben we nog nodig

Voor het pilotproject hebben we allereerst een tijdelijke locatie nodig. Maar nog belangrijker: we zoeken instellingen, gemeenten, mantelzorgers, potentiële bewoners en zorgprofessionals die willen meedenken en -doen. Die weten dat één plus één drie is, als je samen deze woondroom gaat realiseren. En die willen bijdragen aan inclusief wonen, waarbij iedereen deelneemt vanuit zijn of haar eigen talenten. En dat allemaal in een duurzame, natuurlijke omgeving met een kleine ecologische voetafdruk.

De voordelen van ons plan

- inclusie: iedereen doet mee vanuit zijn/haar talenten.
- zorg op maat door de combinatie van professionele, informele en mantelzorg.
- een kleinere ecologische voetafdruk, met natuurlijke bouwmaterialen, duurzame en levensloopbestendige woningen en bewoners die consuminderen.
- eigen voedselvoorziening en biodiversiteit door de aanleg van een voedselbos en moestuin. het onderhoud daarvan is een zinvolle activiteit voor bewoners én anderen.
- een gezonde leefstijl, met aandacht voor gezonde voeding, preventie en welzijn.

Contact

Wil je meer weten over ons plan?

Neem dan contact op met

Paul Steunebrink
paul@tinybiotopia.nl
www.tinybiotopia.nl (in aanbouw)
06-44376078



woon
Pioniers

Inspiratiebronnen

<https://www.mnh.nl/project/beleefbos-bij-zorginstelling-noorderhaven/>

<https://butterflyeffect.nl/>

Augustus 2022

Feedback

Realiseer een centrale gemeenschappelijke ruimte waar mensen samen kunnen komen, samen kunnen koken en of eten, verjaardag of feest kunnen vieren, tv kijken enzovoort. Naam voor deze ruimte : "De schuur".

